

4 PRENDIAMOCI CURA DI NOI (ON LINE)

PRENDERSI CURA E' POSSIBILE E BELLO ANCHE A DISTANZA



Proposta Formativa 2022 Clown Carciofo

Prendersi cura di noi.

E' possibile e bello anche a distanza.

Innovativo corso di formazione interamente on line, su piattaforma zoom.

Anche la vicinanza virtuale puo' essere forte, profonda e coinvolgente. E se impariamo ad essere attenti e in ascolto in una piattaforma on line, quando saremo di persona avremo acquisito una capacità in più.

OBIETTIVI

Faremo tesoro della modalità a distanza per allenare e sviluppare le nostre capacità clown, così utili e preziose in servizio. Fra queste: la capacità di ascolto degli altri, il rispetto dei tempi propri e altrui, la costruzione di storie in collaborazione, l'attenzione e la concentrazione ai bisogni, e molte altre.

Gusteremo l'inaspettata scoperta del piacere di divertirci insieme anche dietro a un monitor.

Cercheremo nel gruppo le migliori risorse per tornare e mantenerci uniti, aiutandoci a ricreare l'intesa e l'affiatamento messi duramente alla prova in questi mesi di pandemia.

Ci metteremo in gioco con la nostra fantasia, creatività, amore per la nostra meravigliosa attività di Clown nel Sociale.

IL CORSO

Non è facile incontrarci dietro a un monitor o a un telefono, puo' essere visto come l'antitesi dell'essere clown e clown di corsia, e per molti aspetti è vero. Ma la forza degli incontri virtuali sta anche nelle sue difficoltà: se impareremo a concentrarci, ad ascoltarci, ad emozionarci stando lontani, avremo affinato nuove capacità che ci saranno utilissime in presenza.

E dopo due ore trascorse nel piacere di noi, a ridere, divertirci, emozionarci, imbarazzarci insieme non vedremo l'ora di ritrovarci nell'incontro successivo.

DURATA E MODALITA'

Il Corso prevede 4 incontri da 2 ore e 15' ciascuno, per un totale di 9 ore complessive, a cadenza possibilmente settimanale.

Il numero consigliato di partecipanti è da un minimo di 8 a un massimo di 16 clown: possiamo aumentarlo fino a 20 di comune accordo, anche se con maggior numero di partecipanti si riduce il tempo a disposizione per ognuno.